

O **Laboratório de Alergia, Inflamação e Respiração** da Unidade de Imunoalergologia está situado nas instalações da **CUF Porto** Instituto. ○

LabAir

utiliza a melhor e mais avançada tecnologia existente e ainda atua com rigor na execução dos exames e na informação disponibilizada, segundo as normas e padrões de qualidade mais exigentes. Realiza

todos os exames recomendados internacionalmente para avaliar objetivamente as patologias alérgicas, a função respiratória e a inflamação das vias aéreas. É a

primeira

Unidade privada no Norte a realizar provas funcionais a

crianças

em idade pré-escolar, mais concretamente espirometria simples; espirometria com prova de broncodilatação; pletismografia corporal; avaliação de resistências das vias aéreas por oscilometria de impulso; prova de provocação brônquica com metacolina; medição da fração exalada do óxido nítrico.

Avaliação das Vias Aéreas

- **Avaliação funcional nasal**
- Rinomanometria
- Prova de provação nasal inespecífica
- Provas de provocação específica com aeroalergenos

- **Provas funcionais respiratórias**
- Espirometria (estudos de volumes e débitos)
- Provas de broncomotricidade
- Broncodilatação
- Provocação inespecífica com metacolina e manitol
- Provocação específica com alergenos

- Capacidade residual funcional e volume residual
- Resistência das vias aéreas, por pletismografia corporal total e oscilometria de impulso (adultos e crianças a partir dos 4 anos)
 - Mecânica ventilatória (estudo de volumes, incluindo volume residual + débitos + resistência das vias aéreas)
 - Capacidade de difusão alvéolo-capilar
 - Monitorização ambulatória eletrónica da função respiratória (PEF/FEV1)

- **Avaliação não-invasiva da inflamação das vias aéreas**

- Óxido nítrico exalado e nasal em adultos e crianças a partir dos 4 anos
- Esputo induzido com contagens celulares total e diferencial

Avaliação Alergológica

- **Testes cutâneos**
 - Por picada (prick), prick-prick, de contacto e intradérmicos com: aeroalergenos, alimentos, medicamentos, contactantes, produtos biológicos, venenos de abelha e vespa
- **Provas de provação**
 - Oftálmica com aeroalergenos
 - Oral com alimentos ou com medicamentos
- **Técnicas terapêuticas**
 - Imunoterapia específica (vacinas antialérgicas)
 - Indução de tolerância a alimentos (crianças e adultos) e a medicamentos

Unidade Móvel de Saúde

A Unidade Móvel de Saúde da MEDIDA iniciou o seu funcionamento em Janeiro do presente ano. Pretende garantir um serviço de proximidade com a população de todo o País e garantir, indirectamente, a sua qualidade de vida. Especialmente vocacionada para a prevenção, rastreio
o
ância

,
prestação de cuidados
à população e
diagnóstico
na área da

Imunoalergologia,

mais concretamente na realização de espirometria, prova de broncodilatação, difusão de monóxido de carbono, óxido nítrico (FeNO), debitómetro inspiratório nasal e testes cutâneos de alergia.

Motivação

Contribuir para a melhoria da decisão clínica através da disponibilização de todos os exames recomendados internacionalmente para avaliar objetivamente as patologias alérgicas, a função respiratória e a inflamação das vias aéreas.

Valores

A ética médica, o conhecimento científico, a inovação tecnológica e a procura contínua da melhor resposta às necessidades das pessoas e dos médicos que as assistem.

Equipa

[João Almeida Fonseca](#) – Diretor

[Tiago Jacinto](#) – Responsável pelos Técnicos

[Luís Miguel Araújo](#) – Coordenador da sector de Avaliação Alergológica